



Klub Płetwonurków LOK TCN "OCTOPUS" organizuje szkolenie:

PIERWSZA POMOC TLENOWA W WYPADKACH NURKOWYCH DNIA 13-04-2013r. godzina 11-00.

Oplata za kurs :

- **360 zł** - dla członków Klubu, którzy mają opłacone składki za rok 2013,
- **410 zł** - pozostałe osoby.

Wpłaty można dokonać przelewem :

Klub Płetwonurków LOK TCN OCTOPUS

Liga Obrony Kraju , Biuro Podkarpackiego ZW

ul. Gołębia 10, 35-205 Rzeszów,

Bank Pekao SA 41 12 40 4764 1111 0000 4866 1236

W dopisku "**DAN-OCTOPUS**"

oraz gotówką u prezesa lub skarbnika Klubu do dnia 25-03-2013r. **zaliczka 200 zł**, pozostałą kwotę należy wpłacić do dnia **05-04-2013r.**

Cena kursu obejmuje:

- wykład
- trening praktyczny przy użyciu fantomu i zestawu tlenowego
- materiały szkoleniowe
- materiały pomocnicze
- torbę DAN
- międzynarodowy certyfikat Oxygen First Aid Provider

Kurs prowadzi będzie :

Uczestnik kursu **Oxygen First Aid for Scuba Diving Injuries (Pierwsza Pomoc Tlenowa w wypadkach nurkowych)** otrzyma certyfikat **DAN Oxygen Provider (Ratownik tlenowy DAN - certyfikat ważny 24 miesiące)**. Kurs OFA stanowi podstawowy poziom szkolenia dla nurka (i wykwalifikowanych osób nie nurkujących) rozwijający umiejętności lepszego rozpoznawania możliwych urazów związanych z nurkowaniem oraz udzielania pierwszej pomocy tlenowej do czasu przybycia służb medycznych (EMS) i/lub do chwili ewakuacji poszkodowanego do najbliższego punktu pomocy medycznej.

Zarys kursu DAN Oxygen Provider

A) Rozwijanie wiedzy:

B) Rozwój umiejętności dostarczania tlenu:

1. ćwiczenia oddychania ratowniczego (sztuczne oddychanie)
2. rozpoznawanie sprzętu tlenowego
3. rozpoznanie stanu osoby poszkodowanej (oddychający, nie oddychający, 2 poszkodowanych
4. zapoznanie się ze sprzętem
5. składanie i rozkładanie sprzętu
6. egzamin i ocena

Warunki przystąpienie do kursu DAN Oxygen Provider

Minimalny wiek uczestników to 12 lat, powinni oni jednak uczestniczyć w nim z osobą dorosłą. Uczestnicy powinni przedstawić zaświadczenie lekarskie o dobrym stanie zdrowia.

Trwanie kursu (zalecane):

Wykład - 1 godz. Ćwiczenia praktyczne- 3 godz

Cele kursu:

Uczestnik powinien umieć rozpoznać oznaki, symptomy i urazy (choroba dekompresyjna i podtopienie). Powinien umieć złożyć i rozłożyć sprzęt tlenowy wraz z regulatorem wielofunkcyjnym, zaworem drugiego stopnia, maską , maską non-rebreather, maską zapasową z dodatkowym tlenem. Uczestnik powinien pozytywnie złożyć egzamin i omówić go z instruktorem. Wymagane tematy kursu:

- Anatomia, fizjologia, fizyka
- Układ oddechowy
- Układ krwionośny
- Rozpoznanie chorób nurkowych
- Choroba dekompresyjna
- Podtopienie
- Wpływ tlenu na organizm (zalety i wady używania tlenu)
- Sprzęt do używania tlenu w nagłych wypadkach

Umiejętności:

Aby ukończyć kurs uczestnik powinien umieć:

- ocenić miejsce wypadku i swoje bezpieczeństwo
- obsługiwać Zestaw Tlenowy DAN
- wybrać właściwą maskę tlenową
- zdjąć i zabezpieczyć Zestaw Tlenowy DAN

- wymienić uszczelki tlenowe
- złożyć i rozłożyć zestaw tlenowy

dotatkowo powinien być w stanie dostarczyć pomocy poszkodowanemu nurkowi poprzez:

przywrócenie procesu oddychania używając:

- zaworu drugiego stopnia i maski:
- włączyć i zabezpieczyć zestaw tlenowy
- podłączyć maskę do zaworu drugiego stopnia
- założyć maskę poszkodowanemu

lub

- maski non-rebreather (ciągłego przepływu)
- włączyć i zabezpieczyć zestaw tlenowy
- ustawić odpowiedni przepływ
- maska pierwotna
- dopasować maskę dla poszkodowanemu
- dopasować przepływ
- zdjąć maskę
- zakręcić zbiornik
- oczyścić zestaw tlenowy

lub

- maski zapasowej z dodatkowym zaworem na tlen
- zastosować dla nurka nie oddychającego
- odpowiednio ułożyć maskę do oddychania maska - usta
- dopasować przewód do maski i regulatora
- dopasować przepływ
- przeprowadzić oddychanie maska- usta

ZESTAW TLENOWY:

- zbiornik tlenowy i zawór
- regulator wielofunkcyjny
- uchwyt
- klucz
- zawór ciśnienia
- uszczelka
- miernik przepływu
- wylot przepływu
- wąż ciśnienia pośredniego
- zawór kontrolny
- zawór drugiego stopnia
- maska twarzowa (usta - nos)
- maska non-rebreather
- maska zastępcza z wejściem tlenowym i zaworem jednostronnym

PROGRAM KURSU

WSTĘP:

Podręcznik powinien być używany do przeprowadzenia szkoleń pierwszej pomocy tlenowej w określonych przypadkach choroby dekompresyjnej i podtopień. Nauka odpowiedniego użycia tlenu nie jest trudna, wymaga jednak odpowiedniego przeszkolenia i nadzoru. Celem kursu jest zapoznanie pletwonurków i wyszkolenie ich w zakresie podstawowym do zastosowania terapii tlenowej wraz z dalszą pomocą.

PRZYWRÓCENIE PRACY DRÓG ODDECHOWYCH:

Bardzo ważna jest ocena stanu i zapewnienie pracy dróg oddechowych. Podstawowe wyszkolenie w udzielaniu pierwszej pomocy jest przydatne w kursie DAN Oxygen Provider.

CERTYFIKATY NURKOWE:

Kurs ma na celu nauczenia udzielania pierwszej pomocy w obrażeniach nurkowych. Znajomość sprzętu nurkowego i terminologii ułatwi zrozumienie materiału. Jednakże uczestnik nie musi posiadać jakiegokolwiek wyszkolenia nurkowego.

TERMINOLOGIA:

Użycie fachowej terminologii medycznej jest minimalne. Jednakże mówienie o pojęciach technicznych związanych z użyciem tlenu wymaga użycia pewnych pojęć technicznych. Te są jednak definiowane i wyjaśniane.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ:

Podstawowym celem pierwszej pomocy jest podtrzymanie życia do momentu pojawienia się dalszej, fachowej pomocy. Ważne jest aby pomagający nie zaszkodził poszkodowanemu. Dostarczanie pomocy tlenowej będzie bezpieczne gdy tlen i używany sprzęt będzie użyty właściwie.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w Siedzibie KP LOK TCN OCTOPUS w Tarnobrzegu ulica Zakładowa 50. budynek NZOZ MACHÓW.

Rozpoczęcie zajęć **sobota 13.04.2013 o godzinie 11.00.**

UWAGA godzina rozpoczęcia kursu może ulec zmianie.

Chętnych prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy:

Piotr Pawlik – tel. 697692387, e-mail: piotr@ida-octopus.pl.

Tomasz Smykla

Łukasz Salamucha

www.lok-octopus.pl